РУЗСКИЙ ВЕСТНИК
www.ruzaria.ru / Газета Рузского городского округа
Спецвыпуск / Среда 27 ноября 2019 года

Руза активная! Руза долголетняя!

Региональная программа «Активное долголетие», запущенная в Подмосковье по поручению губернатора Московской области Андрея Воробьева в июне этого года, в Рузском городском округе набрала полные обороты.

Программа «Активное долголетие» была разработана с целью увеличения средней продолжительности жизни населения до 67 лет к 2024 году, учтя пожелания пользователей портала «Добродел». «Активное долголетие» создано для поддержания активного образа жизни людей старшего поколения, улучшения их психоэмоционального состояния, укрепления здоровья.

В рамках реализации проекта «Долголетие в Подмосковье», на портале «Добродел» прошел опрос о полезных и интересных занятиях в Московской области для граждан старшего поколения в целях поддержания активного и здорового образа жизни.

«В голосовании приняли участие около 20 тысяч человек, занятия, набравшие наибольшее количество голосов, граждане старшего поколения смогут посещать во всех муниципальных образованиях Московской области совершенно бесплатно», – сообщила министр социального развития Московской области Ирина Фаевская.

Наибольшее число голосов набрали занятия по скандинавской ходьбе 53 процента, туристические поездки по Подмосковью 30 процентов, курсы компьютерной грамотности 29 процентов и занятия в бассейне 36 процентов.

Как обычному пенсионеру стать участником программы «Активное долголетие»

Стать участником «Активного долголетия» могут женщины от 55 и мужчины от 60 лет. Что немаловажно — никаких денег для этого не надо, нужно лишь желание интересно проводить свободное время да самый простой смартфон, чтобы скачать на него «Мобильный центр социальных услуг», с помощью которого можно записываться на участие во всяких активностях. Тем пенсионерам, кто пока не овладел премудростями современных технологий («Активное долголетие» предусмотрела и такие сложности — программа предусматривает обучение пожилых людей компьютерной грамоте), или телефон у пенсионера совсем простенький и не поддерживает скачиваний, процедура установки приложения кажется слишком сложной, можно дойти до ближайшего центра социального обслуживания и записаться на любое занятие там.

Итак, необходимо скачать бесплатное приложение «МЦСУ» («Мобильного центра социальных услуг») в Appstore или PlayMarket.

Затем выбрать вкладку «Долголетие в Подмосковье», указать город, учреждение (обычно это центры социального обслуживания) и желаемый вид занятий.

Далее участнику будет предложено расписание на ближайший месяц с подробной информацией о месте и времени проведения занятия, ответственном лице с указанием контактного телефона.

Затем необходимо ввести свои фамилию, имя и отчество, а также номер телефона и отправить заявку. В течение трех часов специалист свяжется с пенсионером для уточнения деталей.

Повторимся: для участия в программе можно обратиться в Центр социального обслуживания (ЦСО) по месту жительства.

Чем можно заниматься

В большинстве городов области есть десять направлений деятельности:

- дыхательная гимнастика;
- йога;
- компьютерная грамотность;
- пение;
- бассейн;
- скандинавская ходьба;
- танцы;
- творчество;
- туристические поездки;
- физическая культура.

В некоторых случаях может отсутствовать то или иное направление. Уточнить детали можно на сайте, по электронной почте info@socgidmo.ru или позвонить напрямую в свой центр социального обслуживания.

Спорт

На первом месте по популярности у жителей скандинавская ходьба. Заниматься этим спортом могут и пожилые люди, так как нет сильной нагрузки на позвоночник и суставы, при этом задействованы многие мышцы. Палки можно приобрести или взять напрокат в центре соцобслуживания.

Занятия по плаванию проходят в группах, с пенсионерами занимается тренер. На физкультуре можно позаниматься аэробикой и лечебной гимнастикой, а также на тренажерах. Дыхательная гимнастика проходит по методам Стрельниковой и Бутейко. Занятия йогой адаптированы для людей старшего возраста.

Туристические поездки

Еще одно направление — туризм. Поездки организуются по объектам, расположенным неподалеку от города проживания, в том числе по музеям, монастырям и усадьбам. Экскурсии могут быть как пешеходными, так и автобусными.

Компьютерная грамотность

На курсах компьютерной грамотности обучение начинается с азов и доходит до пользования Интернетом и информационной безопасности. С помощью специалистов пенсионеры могут научиться пользоваться популярными программами, дистанционно оплачивать счета за ЖКУ и т. п.

В перспективе участники курсов смогут поучаствовать во Всероссийском конкурсе личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности «Спасибо Интернету — 2019».

Пение, танцы и хэнд-мейд

Занятия по пению проходят в группах. Специалисты обучают академическому, хоровому, народному, эстрадному и джазовому вокалу.

Среди возможных танцевальных направлений заявлены танго, вальс, зумба, свинг и уроки ритмики для начинающих.

Из творческих занятий пенсионерам доступно декоративно-прикладное искусство и рукоделие, в том числе бисероплетение, квиллинг, лепка, шитье и другие. Чтобы уточнить информацию по их проведению в конкретном городе, нужно созваниваться с контактным лицом.

Продемонстрировать свои успехи участники смогут, приняв участие в отчетных концертах, выставках, ярмарках и соревнованиях.

Рузская панорама

Разумеется, другие направления программы «Активное долголетие» активно же развиваются в Рузском округе. Причем, ни один населенный пункт округа, даже самый отдаленный не оказался в стороне. Вполне понятно, что застрельщиками самых разных идей выступили библиотеки, а также Дома культуры и сельские клубы. С творческими отчетами:

Руза

В сентябре в рамках программы «Активное долголетие» в Рузской городской библиотеке состоялся мастер класс по восточным танцам «Шелковый путь», под руководством тренера — преподавателя Елены Медушевской.

Танец не зря называют «песней души», — чем старше человек, тем осмысленнее его движения, тем больше смысла и опыта удается вложить в танцевальные па. Танец — невербальный способ выразить себя, переработать накопившиеся проблемы, нащупать новые грани мира. Мягкие восточные «па» помогут «разбить» шейный остеохондроз, укрепить мышцы спины, разработать суставы, а колоритные восточные наряды подарят отличное настроение! Ограничений по возрасту для восточных танцев нет, главное — желание танцевать и позитивный настрой! Именно такой — какой был у участников мастер-класса.

Осень — пора сказочно красивая, разнообразная, разноцветная. Словно художница, разводит она в городской палитре багряные краски. Да, и звучит она как-то по-особому. Все чаще звенит дождь, оставляя на ветвях серебряные бусинки. Ветер-бродяга, будто палочкой дирижируя, заставляет листву кружиться в медленном танце. А где-то высоко в небе тает прощальный и надрывный крик журавлиной стаи в край далёкий улетающей. Все говорит о приближении зимы...

В это время года не хочется особенно суетиться, мчаться куда-то. Осенняя пора дарит нам возможность проводить время с друзьями. Вот и 4 октября для участников Клуба «Зримые Сердцем» состоялась такая встреча «Осенние посиделки». Несмотря на неблагоприятную погоду, пожилые люди — пенсионеры, участники клуба нашли время и посетили праздник. Сотрудник библиотеки открыла встречу теплыми словами и пожеланиями каждому участнику встречи. Продолжилась программа веселыми и шуточными конкурсами, в котором каждый смог проявить себя. Эмоции были безграничны от трогательных слез до восторженной радости.

Кульминацией праздника стало праздничное чаепитие. Аромат домашней выпечки еще более усилил ощущение праздничной атмосферы, заботы и внимания к пожилым людям, а что больше огня дарит тепло, как не забота, внимание и душевные встречи.

В рамках реализации программы «Активное Долголетие» в Рузской городской библиотеке прошла праздничная программа «Ваших лет золотые россыпи». Библиотекарь рассказала участникам праздника о русских народных осенних традициях, о том, как в старину было принято устраивать осенние капустники, на которых можно было отведать пирогов, послушать древние сказания, узнать народные приметы, попеть песни и поиграть в игры.

Все участники были активны и жизнерадостны. Они не только внимательно слушали, но и с удовольствием приняли участие в веселый конкурсах, поиграли в фанты, поделились своими рецептами блюд и заготовок, вспоминали народные обряды и с удовольствием попели осенние песни и потанцевали.

Общение за чашкой ароматного чая создало теплую и задушевную атмосферу. Встреча получилась интересной и душевной.

9 октября в изостудии «Вдохновение» рисовали дерево в графике. Почему занятия в нашей изостудии важны людям «благородного возраста»? Творческий потенциал многих пожилых людей не исчерпан, у большинства остались нереализованные мечты и желания, неосуществлённые планы. Но как только возникают благоприятные условия, как только человек получает соответствующий импульс, ощущает поддержку окружения, его сокровенное пробуждается и выходит наружу. И тут важно, чтобы пожилой человек знал: есть пространство, где заниматься творчеством не смешно, а уместно, где есть единомышленники того же возраста, которые также рисуют, само выражаются.

12 ноября для участников клуба «Союза Пенсионеров» прошла музыкально-поэтическая встреча «Осенние посиделки». Осень-пора сказочно красивая, разнообразная, разноцветная. Словно художница, разводит она в городской палитре багряные краски. Да, и звучит она какая-то по-особому. Все чаще звенит дождь, оставляя на ветвях серебряные бусинки. Ветер бродяга, будто палочкой дирижирует, заставляет листву кружиться в медленном танце. А где-то высоко в небе тает прощальный и надрывный крик журавлиной стаи в край далёкий улетающей. Все говорит о приближении зимы... В это время года не хочется особенно суетиться, мчаться куда-то. Осенняя пора дарит нам возможность проводить время с друзьями. Вот и участники клуба собрались, чтобы провести вечер вместе — читали стихи, пели песни, отвечали на вопросы осенней викторины, танцевали. Вечер получился теплым и по осеннему бархатным!

Тучково

19 сентября в Тучковской поселковой библиотеке в рамках программы «Активное долголетие» состоялась тематическая программа «Алтай — Рерих — Гималаи».

Наши гости с интересом посмотрели документальный фильм о центральноазиатской экспедиции художника Николая Рериха, во время которой его группа прошла через самые неисследованные области Азии — величественные, труднодоступные горные цепи Гималаев, Тибет, Китай, Кашмир, Монголию и Алтай.

Библиотекарь порекомендовала для всех, интересующихся эзотерической духовной культурой Индии и Тибета книгу Н.К. Рериха, написанную в форме путевых заметок, книга «Алтай — Гималаи», на страницах которой читатель познакомится с множеством интереснейших фактов из истории, культуры, духовной жизни древнего и современного Востока.

24 октября в Тучковской поселковой библиотеке по традиции прошли мероприятия для досуга людей пенсионного возраста.

В этот день участников программы «Активное долголетие» ждала увлекательная виртуальная экскурсия в Ново-Иерусалимский монастырь.

Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь был основан патриархом Никоном в 1656-м году. Это был не простой монастырь. Замысел у Никона был грандиозный, он задумал создать здесь архитектурную икону, копию Святой Земли, иначе говоря, подмосковную Палестину. Видеофильм вдохновил участников сегодняшней встречи на то чтобы совершить выездную экскурсию и своими глазами увидеть монастырь.

А для тех, кто пожелал освоить компьютерную грамотность, прошло занятие в рамках курсов «Компьютеру все возрасты покорны!». Занятие было посвящено изучению сайта Стихи.ру, работе с фотографиями в соц. сетях, а также учились настраивать и пользоваться новым телефоном.

31 октября в Тучковской поселковой библиотеке в рамках программы «Активное долголетие» состоялся мастер-класс «Кукла-пугало».

В начале занятия библиотекарь рассказала нашим гостям интересные истории, связанные с этими мистическими созданиями, а также вспомнили современный международный праздник Хэллоуин.

Придя к общему мнению, что любая вещь, сделанная своими руками, будет нести добро и пользу, наши мастерицы приступили к работе. Для поделки использовались цветные квадратики бумаги, лоскутки ткани, разнообразные элементы декора, и, конечно же, фантазия.

Все работы получились очень разные, веселые и со своим удивительным характером!

21 ноября отмечался Всемирный день телевидения. В рамках программы «Активное долголетие» Тучковская поселковая библиотека провела тематический вечер, посвященный истории Останкинской телебашни.

Библиотекарь подготовила для гостей мероприятия информацию об истории и традициях праздника, а затем предложила к просмотру документальный фильм «Останкинская телебашня».

Останкинская башня — один из самых узнаваемых символов Москвы, архитектурный шедевр, оборудованный мощнейшей техникой. История этого чуда инженерной мысли связана не с одним научным открытием — при ее создании ученые не раз обгоняли технический прогресс. Как воплощали грандиозный план конструкторы? Какую роль сыграла Останкинская башня в мировой и отечественной истории? Почему она не падает? Что находится внутри? Все это и многое другое мы узнали из фильма.

Электронная регистратура позволяет записаться на прием к врачу онлайн, через интернет.

Вместо того, чтобы стоять несколько часов в очереди, с помощью электронной регистратуры, вы сможете самостоятельно, не выходя из дома, выбрать необходимого врача, ознакомиться с его расписанием и выбрать удобное время для приема.

Это позволит вам не только запланировать свое время, но и вовремя проводить профилактику болезней.

Электронная регистратура также позволяет записать своих родственников и друзей, посмотреть свои талоны, и, если есть необходимость, отменить их, об этом пользователи узнали на уроке компьютерной грамотности, который прошел 21 ноября в Тучковской библиотеке Бикор, в рамках программы «Активное долголетие», также пользователи научились самостоятельно записываться к врачу через онлайн регистратуру.

Дорохово

7 ноября в Дороховской сельской библиотеке (п. Дорохово, ул. Виксне, д.2а) в рамках реализации программы «Активное долголетие» и в рамках проекта «Литературная гостиная «СветочЪ» прошел тематический вечер «Великое чудо — хлеб».

Хочу сказать о добром слове «ХЛЕБ»,
Которое весомее с годами,
Судьбе его, просоленной слезами,
Впечатавший в историю свой след...

Мероприятие было приурочено к замечательному празднику, Всемирному дню хлеба, который дал нам прекрасный повод заглянуть в прошлое, познакомиться с истоками начала хлебопечения в разных странах.

Вместе с гостями вечера мы прочитали отрывок из романа Николая Васильевича Гоголя «Мертвые души». Как сочно, вкусно описал классик обед, особенно кулебяку, которую заказывал Петр Петрович Петух своему повару.

А знаменитые филипповские булочные, кто не слышал о них? Именно сына основателя хлебной династии Максима Филиппова — Ивана Максимовича считают родоначальником «московского калача с ручкой».

В Москве всегда найдешь забаву
По вкусу русской старины:
Там калачи пекут на славу,
Едятся лучшие блины.

/ Граф Владимир Александрович Сологуб (1814–1882) /

Интересные воспоминания о самом Филиппове и о его булочных оставил Гиляровский в книге «Москва и москвичи». Вместе с ним мы заглянули в одну из таких булочных.

В романе Толстого «Анна Каренина» слово «калач» появляется ни много ни мало десять раз! Да таких калачей нам уже не попробовать...

А драгоценный хлеб военной и послевоенный поры... Как это сейчас далеко, но наша память не позволяет нам об этом забыть....

Стихотворение Сергея Викулова «Что тебе купить?» возвратил нас в послевоенные годы.

В течении вечера гости обменивались воспоминаниями о вкусе хлеба, испеченного мамами в далеком детстве...

Тонкой струйкой сытной
Змеится теплый запах по углам.
Вдыхаю мир отрадный, самобытный
С любовью и слезами пополам.
Как просто пониманье Мирозданья,
Когда, проснувшись по утру в тепле,
Под солнечное лучика лобзанье,
Домашний хлеб увидишь на столе.

Как жаль, что современный хлеб не такой вкусный как ранее, но мы надеемся, что все измениться с принятием нового Госта в хлебопечении. Где хлебокомбинатам запрещают использовать муку общего назначения. Будем надеется на лучшее. Вкусного хлеба всем и мирного неба!

Мероприятие подготовила и провела библиотекарь Дороховской сельской библиотеки Светлана Александровна Павлова.

Беляная гора

21 ноября в рамках проекта «Активное долголетие», в Беляногорской сельской библиотеке прошёл познавательный час «Яйцо не простое, а золотое», для тех, кому за 55. Мы привыкли видеть на деревенском дворе важно вышагивающих кур в сопровождении петуха — горластого хозяина своего многочисленного гарема и редко задумываемся о происхождении этих домашних птиц. Между тем путь курицы на сельское подворье далеко не прост и имеет свою длинную историю.

Примерно две тысячи лет назад петух и курица появились на Черноморском побережье. А потом они стали кудахтать по всей Руси.

Далее разговор пошёл о символе довольства и полного благополучия в семье, плодородия и обновления — яйце.

Известные ювелирные мастера создавали произведения искусства в форме яйца из фарфора и хрусталя, золота и серебра...

Постепенно пасхальные яйца превратились в своеобразный памятный подарок, нередко весьма дорогой и изысканный. Мировую славу снискали пасхальные яйца фирмы Фаберже.

Широкое применение яиц нашло в кулинарии и пищевой промышленности.

Ни одно праздничное блюдо и выпечка не обходятся без яиц. Это разнообразные омлеты, салаты, рулеты, пудинги, суфле и многое другое.

В конце вспомнили пословицы, поговорки и приметы по данной теме.

Нововолково

21 ноября в Волковской сельской библиотеке в рамках программы «Активное долголетие» прошло мероприятие «Фильмы нашей юности». В библиотеке вспомнили фильмы юности. В эту встречу участникам мероприятия был предложен ретро-показ художественного фильма Василия Шукшина «Печки-лавочки». За чайным столом, в дружественной обстановке, присутствующие с интересом смотрели кино, вспоминали годы своей молодости, обсуждали смешные и интересные фрагменты фильма, подхватывали пенсии, звучавшие с экрана.

Колюбакино

С 21 ноября и в течение месяца в Колюбакинской сельской библиотеке работала персональная выставка «Рукодельница» для лиц пожилого возраста. Свои замечательные работы, которые сделаны своими руками, предоставили наши посетители. Вновь свои работы нам представила Девина Марина Владимировна.

Для создания кухонного интерьера и домашнего уюта, она шьёт яркие прихватки из лоскутов, разнообразные по фасону фартуки и передники, оригинальные грелки для заварочных чайников, а также старинные элементы русского национального костюма — карманы-лакомники.

Свои изделия Марина Владимировна часто дарит близким людям на праздники и просто так, чтобы сделать людям приятное. Так как вещь, изготовленная своими руками, имеет большую ценность.

Ответственный за проведение мероприятия Каржавинская И.П. — библиотекарь.

Воробьево

14 ноября сотрудники Воробьевского СК и Воробьевской сельской библиотеки встречали на стадионе д.Воробьево Центр социального обслуживания пожилых людей и инвалидов, также присутствовали пенсионеры д. Воробьево. Сегодня — всемирный день борьбы с диабетом. Физическая активность — один из необходимых факторов в поддержании нормального уровня сахара в крови. Т.А.Алдошина провела для всех присутствующих великолепную разминку и мастер-класс по скандинавской ходьбе. Затем в СК Воробьевский состоялся музыкальный вечер: «Старые песни под баян».

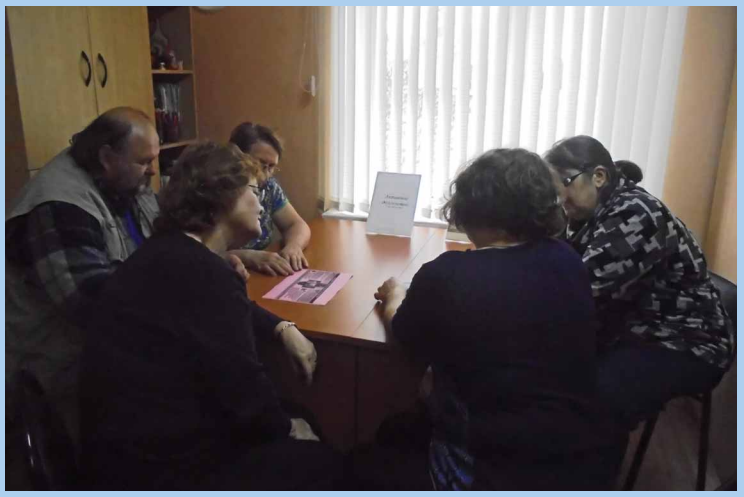
Присутствовало 25 человек.

Библиотекарь — Лебедева Т.В.

Никольское

Компьютерная грамотность сегодня не менее важна, чем традиционная, поэтому минимальное знание компьютера и умение работать с рядом программ может потребоваться в любом возрасте.

21 ноября в 17:00 в Никольской сельской библиотеке, в рамках Федерального проекта «Активное долголетие», прошёл час компьютерной грамотности «Компьютер и интернет с нуля. На этом уроке пробовали набирать, оформлять и распечатывать тексты.



Старая Руза

21 ноября в Старорузской сельской библиотеке в рамках проекта «Активное долголетие» прошёл час информации «Льготы в оплате ЖКХ» — тонкости этого вопроса интересуют большинство приходящих в библиотеку пенсионеров. В числе основных видов социальной поддержки можно отметить компенсации расходов, скидки по квартплате. Присутствующие обсуждали изменения в законе, направленном на улучшение социальной защиты неработающих пенсионеров по оплате капитального ремонта. Подробно говорили о новой мере поддержки — ежемесячной денежной компенсации расходов за обращение с твёрдыми отходами: от чего будет зависеть возможность получения льгот на оплату коммунальных услуг. В ходе всем желающим были розданы памятки по теме мероприятия.

Космодемьянский

21 ноября в Космодемьянской сельской библиотеке в рамках программы Активное долголетие прошел час здоровье «Поведать хочу, как хвори лечу».

Присутствующим был показан документальный фильм «Целебные растения и их применения». В фильме детально показана технология сбора и заготовки растений, а также процесс приготовления лекарства. Все рецепты просты, их легко можно приготовить в домашних условиях.

Поречье

21 ноября, в четверг, в Краснооктябрьской сельской библиотеке, расположенной по адресу: Московская область, Рузский район, деревня Поречье, дом 22, с 15.00 до 16.00 проходило практическое занятие «Основы компьютерной грамотности».

С читателями пожилого возраста повторили уже изученный материал: копирование строк и столбцов готовой таблицы с сохраненными границами.

Перешли к совершенно новой теме: созданию электронной почты. Завели личные электронные ящики для дальнейшей регистрации на сайте госуслуги.

Мероприятие проходило в рамках Федеральной программы «Активное долголетие». Практическое занятие подготовила и провела заведующая Краснооктябрьской сельской библиотекой Наталья Владимировна Липина.

Покровское

Почти каждая вещь имеет возможность превратиться во что-то новое, оригинальное, неповторимое и очень любимое. Если вы боитесь, что у вас не хватит мастерства, чтобы создать по-настоящему стоящие вещи, то вы ошибаетесь. В большинстве случаев, никаких особых навыков и специальных инструментов не потребуется.

21 ноября в 14.00 в Покровской сельской библиотеке в рамках программы «Активное долголетие» состоялась беседа и мастер-класс «Вторая жизнь старых вещей» Гости познакомились с различными видами рукоделия, особое внимание уделили лоскутному шитью. Рассмотрели иллюстрированные журналы и книги по данному вопросу. Познакомились с современными изделиями из лоскутного шитья («печворка», аппликации, коллажа). Обратили внимание на схемы сборки изделия. На следующих занятиях решили продолжить начатую работу.

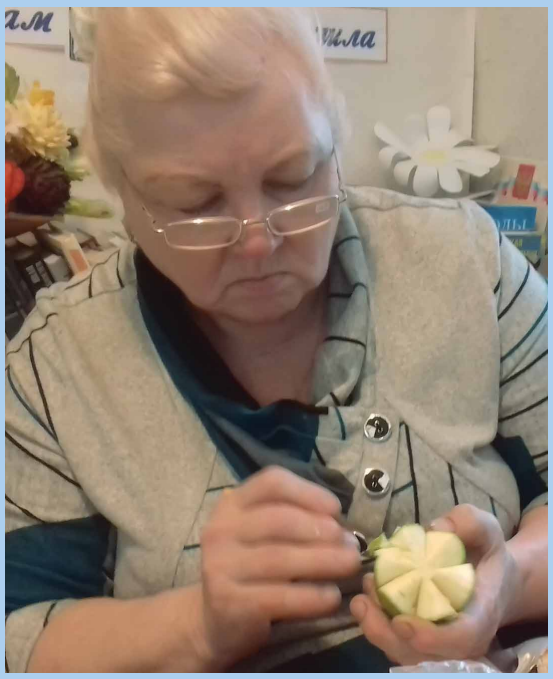
Златоустово

21 ноября в Златоустовской сельской библиотеке прошла очередная встреча пожилых жителей в рамках программы «Активное долголетие».

Наше занятие было посвящено карвингу. В кулинарном искусстве карвингом называют художественную резку по овощам и фруктам.

В этот раз была приглашена соцработник Камилова Ирина Владимировна, которая владеет этим искусством и даже принимает участие в различных конкурсах. У нас это не первое мероприятие, где она показывает нам свои произведения и знакомит с тем, как их надо выполнять. Наши гости восхитились шикарным букетом из овощей, которые мы все можем вырастить на грядке. А затем Ирина Владимировна продемонстрировала, как эти овощи превращаются в красивые цветы с помощью определённого набора инструментов — ножей и ножичков, пилочек и пр.

Всем, конечно, очень понравился такой мастер-класс. Ведь умение делать даже простейшие цветы или фигурки из овощей поможет украсить праздничный стол. Поэтому все очень заинтересовались этим искусством.



Время путешествий

Пожилые ружане теперь предпочитают отдыхать вне дома. Участники программы «Активное долголетие», предварительно записавшись на экскурсии смогли посетить множество исторических мест в Подмосковье, оценить красоту и культурное наследие родного края

Бородино

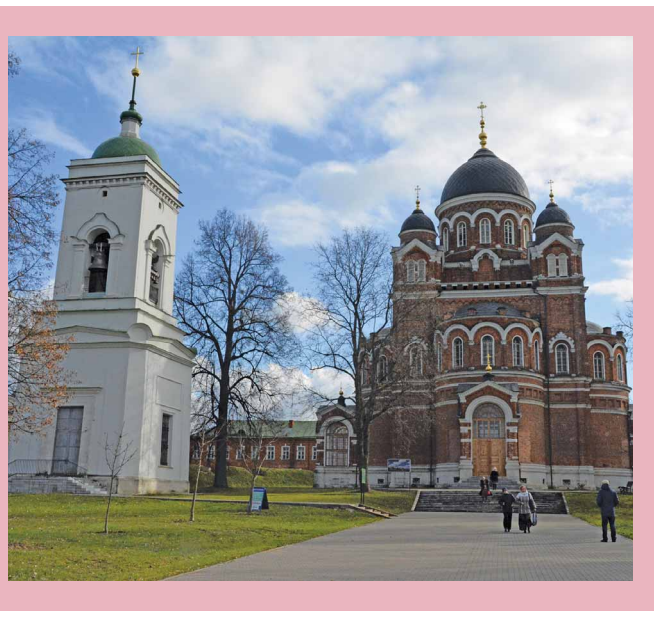
23 октября сотрудники Туристского центра «Руза Заповедная» при поддержке Рузского центра социального обслуживания провели экскурсию по святым местам Можайского округа. Автобус для поездки предоставила администрация Рузского городского округа.

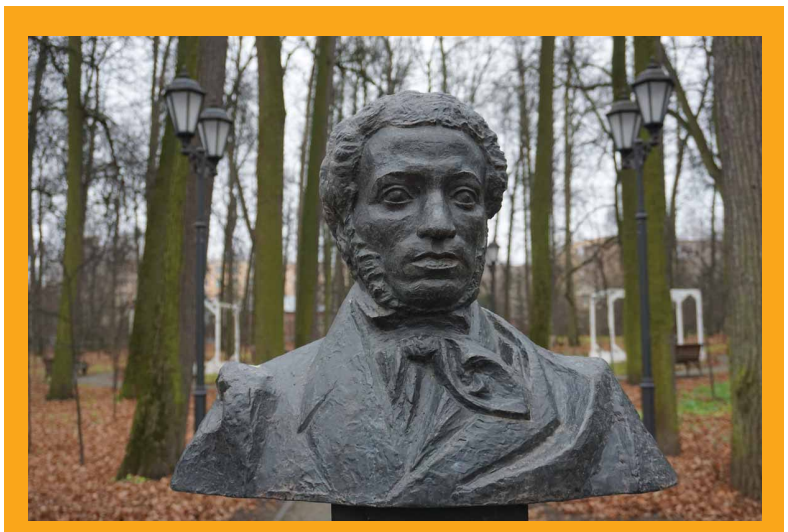
Паломническая поездка прошла в рамках программы «Активное долголетие». Пенсионеры из Рузского округа посетили Бородинское поле, Спасо-Бородинский женский монастырь, Успенский Колоцкий женский монастырь и святой источник на месте явления Колочской иконы Божией Матери.

— Я впервые была в Бородино и на могиле матушки Рахиль в Спасо-Бородинском женском монастыре. Экскурсия очень благодатная и необыкновенная. За время поездки мы успели и прикоснуться к истории этих мест, и поклониться святыням, и даже искупаться в святом источнике у Колодского монастыря. Я благодарю организаторов экскурсии, а также администрацию Рузского округа, предоставившую автобус, нашего водителя и гида, — сказала Галина Болдорева.

Напомним, записаться на экскурсии можно в Рузском центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу: г.Руза, ул. Федеративная, д.11, или по телефонам: 8 (496 27) 24-697 и 8 (496 27) 503-68.

Расписание экскурсий
18 декабря — Руза
Музей С.Докучаева
Никольский сырный дворик
Скит Всецарица
25 декабря — Можайск
Лужецкий монастырь
Источник Ферапонтов
Можайский кремль





«Захарово» и «Вяземы»

5 октября жители Рузского городского округа посетили усадьбы «Захарово» и «Вяземы», где находится музей-заповедник А.С. Пушкина. Экскурсия прошла при поддержке Рузского краеведческого музея и Рузского центра социального обслуживания.

Подмосковные усадьбы Захарово и Вяземы называют поэтической родиной Пушкина. Именно здесь он впервые увидел красоту русской природы, крестьянские хороводы, услышал народные песни, сформировал взгляды на жизнь и начал писать первые стихи. Сюда же Пушкин приезжал в самые трудные периоды жизни.

Сейчас на территории двух усадеб расположен Государственный историко-литературный музей-заповедник А. С. Пушкина (ГИЛМЗ А. С. Пушкина). Приехав в эти места, можно побродить по тропинкам старинных парков, где гулял великий поэт, и увидеть великолепные памятники архитектуры, которые объединены в дворцово-парковый ансамбль XVI—XIX веков: церковь Преображения, звонницу конца XVI века, дворец и два флигеля XVIII века, хозяйственные постройки, парки, пруды XVI—XIX веков.

Всего на территории Вязем расположено более 20 памятников истории и культуры. Эти места связаны с ключевыми событиями в истории России: смутными временами, Отечественной, Гражданской и Великой Отечественной войнами. Здесь бывали Борис Годунов, Лжедмитрий I, Петр I, Павел I, Кутузов, Наполеон, Багратион, Н. В. Гоголь, Л. Н. Толстой, М. Цветаева, А. Ахматова и многие другие, чьими именами гордится мировая история.

Напомним, следующая экскурсия по программе «Активное долголетие» пройдет 13 ноября. В маршрут войдут обзорная экскурсия по городу Истра, посещение музейно-выставочного комплекса Новый Иерусалим и агроусадьбы А.Белецкого.

В музейном комплексе «Новый Иерусалим» в Истре сейчас работает выставка «Цвет. 90 шедевров из музеев Подмосковья», приуроченная к 90-летию Московской области. В экспозиции представлены работы известных русских художников: Ивана Айвазовского, Виктора Васнецова, Василия Верещагина, Натальи Гончаровой, Константина Горбатова, Василия Поленова, Алексея Саврасова, Василия Сурикова, Роберта Фалька, Ивана Шишкина и многих других.

Звенигород

19 ноября участники программы «Активное долголетие в Подмосковье» из Рузского округа вновь отправились по еженедельному маршруту, составленному Рузским краеведческим музеем и туристским центром «Руза Заповедная».

В этот раз наши земляки посетили Дом-музей Михаила Пришвина в деревне Дунино, где познакомились с биографией и творчеством знакомого с детских лет писателя. Певец русской природы Михаил Пришвин писал свои рассказы и у нас, в Старой Рузе. Как оказалось, участница экскурсии Лидия Белоцкая, несколько лет назад переехавшая из Хабаровска в Рузу, училась в одном классе с внуком Пришвина, Сергеем.

Следующей остановкой на маршруте стал Саввино-Сторожевский монастырь и Звенигородский историко-архитектурный и художественный музей, расположенный на его территории. В этом благодатном месте наши земляки посетили собор Рождества Божией Матери, приложились к иконам, подали записки о здравии и упокоении своих близких, а также отведали монастырской выпечки.

— Я очень довольна поездкой и благодарю организаторов за то, что предоставили возможность посмотреть такие необыкновенные места. Особенно понравился экскурсовод. Её интересный рассказ о музее Михаила Пришвина и истории монастыря запомнится мне надолго. По программе «Активное долголетие» поехала на экскурсию впервые. Не думала, что поездка оставит мне столько ярких впечатлений, но она превзошла все мои ожидания. Теперь, если появится возможность, буду путешествовать с «Активным долголетием» чаще, — сказала участника экскурсии Мария Домнина.

Транспорт для поездки предоставила администрация Рузского городского округа в рамках реализации проекта «Активное долголетие в Подмосковье».

Солнечногорск

20 ноября в Рузском округе прошла экскурсия по программе «Активное долголетие» для пенсионеров из Солнечногорска.

Гости посетили частный музей военной истории Сергея Докучаева в поселке Брикет, Рузский краеведческий музей и скит иконы Божией Матери «Всецарица» в деревне Нововолково, где хранится главная святыня Рузского округа — икона «Всецарица», написанная монахами Ватопедского монастыря и перевезенная в скит со святой горы Афон.

Напомним, жители Рузского округа, достигшие пенсионного возраста. смогут посетить музей Сергея Докучаева, Никольский сырный дворик и скит в честь иконы Божией Матери «Всецарица» 18 декабря.

Руза заповедная

30 октября сотрудники Туристского центра «Руза заповедная» совместно с центром социального обслуживания провели экскурсию для пенсионеров Рузского округа по программе «Активное долголетие».

Первой точкой маршрута стал частный музей военной истории Сергея Докучаева в поселке Брикет. Основатель музея Сергей Докучаев и краевед Геннадий Нокель рассказали гостям об истории этих мест с древнейших времен до наших дней, о создании музея, а также показали экспозицию, которая размещена в здании бывшего детского сада. Один из залов музея посвящен боям за Скирмановские высоты, которые проходили в октябре 1941 года. Тогда деревню Скирманово заняла элитная 10 танковая дивизия вермахта, бои за освобождение стратегической точки велись до середины ноября.

Участники экскурсии побывали и в детском реабилитационном центре «Вдохновение», основанном в феврале 1999 года. Здесь нашли дом, семью и любовь несколько сотен детей в возрасте от 2-х недель до 20 лет. При центре открыт конный клуб и арт-резиденция с музеем картин художника и архитектора Сергея Мейтува. Об этом музее и о центре «Вдохновения» рассказал его директор Владимир Купавский.

При центре также существует и молочная ферма «Никольский сырный дворик», которую основали Наталья Ивановна и Владимир Николаевич Дербеневы. Будучи опытными фермерами, они создали при центре «Вдохновение» крестьянское фермерское хозяйство.

На обратном пути в Рузу заехали на подворье Данилова монастыря — в скит иконы Божией Матери «Всецарица» в деревне Нововолково. В храме Всемилостивого Спаса хранится главная святыня Рузского округа — икона «Всецарица», написанная монахами Ватопедского монастыря и перевезенная в скит со святой горы Афон. Здесь паломники не только поклонились святыням обители, но угостились монастырским чаем и пирогами.

Можайск

27 ноября пенсионеры Рузского округа посетили Можайск. Экскурсия прошла в рамках программы «Активное долголетие» при поддержке Рузского краеведческого музея, Рузского центра социального обслуживания и Комитета по туризму Московской области.

Первой точкой маршрута стал Лужецкий Рождества Богородицы Ферапонтов мужской монастырь, который основан в XV веке. Это единственный из 18 средневековых монастырей Можайска, сохранившийся до наших дней. Рядом с монастырем в деревне Исавицы паломники набрали воды из источника «Колодец святого Ферапонта» с целебной водой.

Завершилась экскурсия в частной художественной галерее, которую построил известный можайский художник, член Союза художников России Владимир Уткин.

О городе Можайск рассказывал туристам Максим Кошкин, председатель Можайского объединения краеведов.

Жители округа поблагодарили организаторов за поездку, а администрацию Рузского округа — за предоставленный транспорт.

Напомним, экскурсии и паломнические поездки для лиц пожилого возраста Рузского проходят еженедельно. Записаться на экскурсию можно в Рузском центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по адресу: г.Руза, ул. Федеративная, д.11, или по телефонам: 8 (496 27) 24-697 и 8 (496 27) 503-68.

Истра

В Рузском городском округе продолжается реализация программы губернатора Московской области «Активное долголетие». В рамках этой программы 13 ноября жители Рузского городского округа посетили музейно-выставочный комплекс «Новый Иерусалим» и Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь в Истре. Экскурсия прошла при поддержке Рузского краеведческого музея и Рузского центра социального обслуживания.

Ново-Иерусалимский монастырь был основан в 1656 году патриархом Никоном, по замыслу которого под Москвой должен был быть воссоздан комплекс святых мест Палестины.

В XIX и в начале XX века монастырь был известнейшим центром паломничества. В 1913 году его посетило около 35 000 человек. Располагая средствами от крупных пожертвований, он сам вел строительство гостиниц и странноприимного дома для бедных паломников.

Ежегодно в Ново-Иерусалимский монастырь приезжают тысячи туристов и паломников из России и других стран, чтобы увидеть его уникальный архитектурный ансамбль. Главной святыней обители является Воскресенский собор, сооружённый по образу храма Гроба Господня в Иерусалиме со всеми находящимися в нём святыми местами спасительных Страстей Господних. Собор включает в себя все основные святыни первообраза: Святую Голгофу, Камень миропомазания, Живоносный Гроб Господень, место обретения Животворящего Креста Господня. Храмы, изразцовые иконостасы, каменные путеводители, колокола.

В 300 метрах от Ново-Иерусалимского монастыря находится музейно-выставочный комплекс «Новый Иерусалим» — один из крупнейших музеев в России. Его выставочня площадь составляет более 10 000 кв. м. Уникальные исторические экспонаты можно увидеть здесь в современном пространстве, дополненном мультимедийными технологиями. Собственное фондовое собрание насчитывает 180 000 единиц хранения и включает археологические, исторические, этнографические, а также художественные коллекции.

Наряду с постоянными экспозициями, здесь регулярно проходят временные выставочные проекты. Сейчас в «Новом Иерусалиме» открыта выставка «Цвет. 90 шедевров из музеев Подмосковья», приуроченная к 90-летию Московской области. В экспозиции представлены работы известных русских художников: Ивана Айвазовского, Виктора Васнецова, Василия Верещагина, Натальи Гончаровой, Константина Горбатова, Василия Поленова, Алексея Саврасова, Василия Сурикова, Роберта Фалька, Ивана Шишкина и многих других.

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Активное долголетие

В ПОДМОСКОВЬЕ

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

женщины 55+
мужчины 60+

приходите на бесплатные занятия

— Скандинавская ходьба — Бассейн — Туристические поездки по Подмосковью —
— Курсы компьютерной грамотности — Физкультура —

Услуги бесплатные во всех муниципальных образованиях Московской области

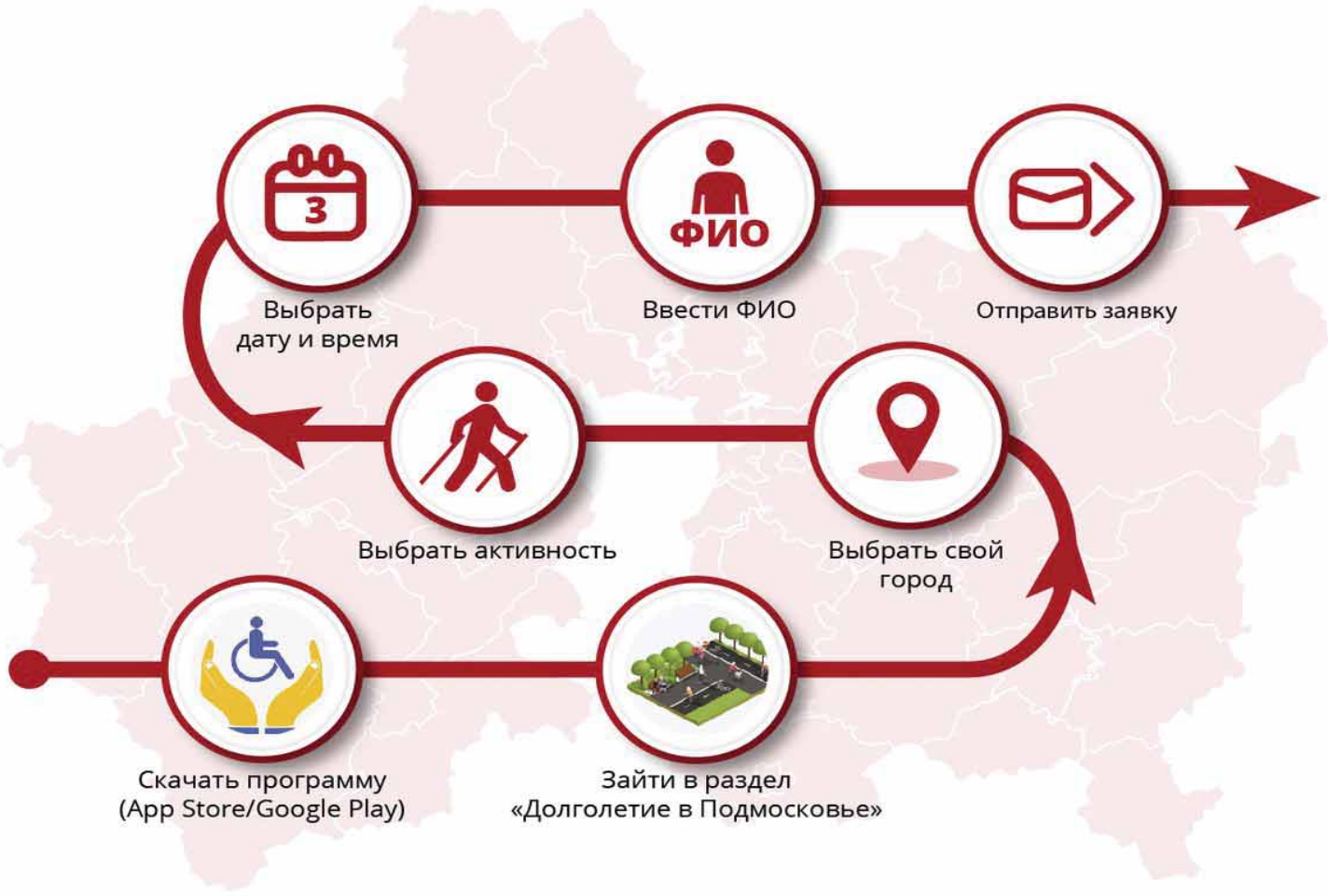
dolgoletie.mosreg.ru

Appstore

Отсканируйте QR-код и скачайте приложение «Соцуслуги»
Выберите раздел «Активное долголетие» и запишитесь на занятия

Google Play

Как записаться на занятия?



Главный редактор Максим Ганжерли.

Учредитель — МАУ «Издательский дом «Подмосковье-Запад».

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 50 — 02602 выдано 15.05.2018 г.

Адрес редакции: 143103, Московская обл., г. Руза, улица Солнцева, дом 9.
Отпечатано в типографии: ЗАО «Народная типография», Калужская обл., г. Обнинск, ул. Шацкого, д. 5.

Тираж 10000 экз. **Печать офсетная. Объем** 1 п. л.
Распространяется бесплатно.
Подписано в печать 26.11.2019. **Дата выхода** 27.11.2019.
Заказ № 2711-41.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных сведений. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Перепечатка материалов (как целиком, так и фрагментов) из газеты «Рузский вестник» возможна только с письменного разрешения редакции.